

ΚΑΟ ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ - ΜΑΤΡΙΧ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2022-23

ΑΝΔΡΙΚΗ ΠΥΡΑΜΙΔΑ

■ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ
 ■ ΜΕΛΙΣΣΙΑ
 ■ ΚΑΛΛΙΣΙΑ
 ■ ΛΥΚΕΙΟ
 ■ 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ
 ■ 2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ
 ■ ΑΓΩΝΑΣ

ΤΜΗΜΑ	ΕΤΗ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΤΜΗΜΑ
ΑΝΔΡΕΣ	---		18:30 - 19:30 20:00 - 21:30	17:15 - 18:00 19:00 - 20:30 (ΚΑΛ)	19:30 - 21:00	18:00 - 18:30 18:30 - 20:00	14:30 - 16:00	ΑΓΩΝΑΣ 17:00	ΑΝΔΡΕΣ
ΕΦΗΒΟΙ	2005 2006	20:30 - 21:30 21:45 - 23:15	ΑΓΩΝΑΣ 21:45	18:45 - 19:30	20:00 - 21:00 21:00 - 22:00		15:00 - 16:30 (ΚΑΛ)	17:30 - 19:00 (κινητή)	ΕΦΗΒΟΙ
ΠΑΙΔΕΣ	2007	19:00 - 20:30 (ΚΑΛ)	18:00 - 19:30 (ΛΥΚ)	17:30 - 19:00 (ΛΥΚ)	20:00 - 21:00	17:00 - 18:30	11:00 - 12:30 (ΚΑΛ) ή ΑΓΩΝΑΣ		ΠΑΙΔΕΣ
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ 2008	2008		19:00 - 20:00		20:00 - 21:30 (ΛΥΚ)	21:00 - 22:30 (ΚΑΛ)	13:45 - 15:00 (ΚΑΛ) ή ΑΓΩΝΑΣ	14:00 - 15:30 (ΓΥΜ-2) ή ΑΓΩΝΑΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ 2008
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ 2009	2009	19:00 - 20:00		19:00 - 20:30 (ΛΥΚ)	19:00 - 20:30 (ΚΑΛ)		12:30 - 13:45 (ΚΑΛ) ή ΑΓΩΝΑΣ	12:30 - 14:00 (ΛΥΚ) ή ΑΓΩΝΑΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ 2009
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΜΑΥΡΟ	2007 2008 2009	15:30 - 16:45			15:30 - 16:45		17:30 - 19:00 (ΛΥΚ)	09:45 - 11:15 (ΛΥΚ)	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΜΑΥΡΟ
ΜΙΝΙ 2010	2010	18:45 - 20:00 (ΛΥΚ)	16:45 - 18:00	16:45 - 18:00			11:00 - 12:30 (ΛΥΚ)	11:00 - 12:00 ή ΑΓΩΝΑΣ 11:30	ΜΙΝΙ 2010
ΠΡΟΜΙΝΙ 2011	2011	19:00 - 20:00	16:45 - 18:00			17:30 - 19:00 (ΛΥΚ)	08:30 - 10:00 ή ΑΓΩΝΑΣ 09:00	09:30 - 11:00 (ΓΥΜ-2)	ΠΡΟΜΙΝΙ 2011
ΤΖΟΥΝΙΟΡ ΜΑΥΡΟ	2011 2012 2013	15:30 - 16:45		17:30 - 19:00 (ΓΥΜ-1)	15:30 - 16:45		17:30 - 18:45 (ΓΥΜ-1)		ΤΖΟΥΝΙΟΡ ΜΑΥΡΟ
ΤΖΟΥΝΙΟΡ 2012	2012	16:45 - 18:00		18:30 - 20:00 (ΓΥΜ-2)	16:45 - 18:00		11:00 - 12:30 (ΓΥΜ-2)	12:30 - 14:00 (ΓΥΜ-2)	ΤΖΟΥΝΙΟΡ 2012
ΤΖΟΥΝΙΟΡ 2013	2013	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00		18:30 - 20:00 (ΛΥΚ)		12:30 - 14:00 (ΓΥΜ-2)	11:00 - 12:30 (ΓΥΜ-2)	ΤΖΟΥΝΙΟΡ 2013
ΤΖΟΥΝΙΟΡ 2014	2014		18:00 - 19:00				10:00 - 11:00	11:15 - 12:30 (ΛΥΚ)	ΤΖΟΥΝΙΟΡ 2014
ΤΖΟΥΝΙΟΡ 2015-16	2015 2016						11:00 - 12:00	10:00 - 11:00	ΤΖΟΥΝΙΟΡ 2015+

ΚΑΟ ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ - ΜΑΤΡΙΧ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2022-23

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΥΡΑΜΙΔΑ

■ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ
 ■ ΜΕΛΙΣΣΙΑ
 ■ ΚΑΛΛΙΣΙΑ
 ■ ΛΥΚΕΙΟ
 ■ 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ
 ■ 2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ
 ■ ΑΓΩΝΑΣ

ΤΜΗΜΑ	ΕΤΗ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΤΜΗΜΑ
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	---		17:30 - 18:30 19:00 - 20:30 (ΚΑΛ)	18:00 - 18:45 19:30 - 21:00	18:00 - 19:30	19:15 - 19:45 20:00 - 21:30	13:00 - 14:30	13:00 - 14:30 ή ΑΓΩΝΑΣ 14:00	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
ΝΕΑΝΙΔΕΣ Α	2005 2006	20:00 - 21:30 ή ΑΓΩΝΑΣ 20:30	21:00 - 22:00	20:15 - 21:00 21:00 - 22:30	20:30 - 22:00 (ΚΑΛ)	20:00 - 21:00	16:30 - 18:00 (ΚΑΛ)		ΝΕΑΝΙΔΕΣ Α
ΝΕΑΝΙΔΕΣ Β	2004 2005 2006	- -	- -	- -	- -	- -	- -	08:30 - 10:00	ΝΕΑΝΙΔΕΣ Β
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	2007 2008 2009	18:30 - 19:30 20:00 - 21:30 (ΛΥΚ)	19:30 - 20:15 20:30 - 22:00 (ΚΑΛ)	19:30 - 20:15 20:30 - 22:00 (ΚΑΛ)	19:00 - 20:00	15:30 - 17:00	18:00 - 19:30 (ΚΑΛ) ή ΑΓΩΝΑΣ	08:30 - 10:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	2007 2008 2009	18:00 - 19:00	15:30 - 16:45	15:30 - 16:45		19:00 - 20:00 (ΛΥΚ)	12:30 - 13:30 (ΛΥΚ)		ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	2010 2011 2012	17:30 - 18:45 (ΛΥΚ)	15:30 - 16:45	15:30 - 16:45			09:30 - 11:00 (ΛΥΚ)	12:00 - 13:00 ή ΑΓΩΝΑΣ 11:30	ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ
JUNIOR ΚΟΡΙΤΣΙΑ	2011 2012	16:45 - 18:00			16:45 - 18:00	17:30 - 19:00 (ΓΥΜ-1)	09:30 - 11:00 (ΓΥΜ-1) ή ΑΓΩΝΑΣ		JUNIOR ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΑΜΑΖΟΝΕΣ	2012 2013 2014 2015 2016			16:45 - 18:00			12:00 - 13:00		ΑΜΑΖΟΝΕΣ