Κ.Α.Ο. ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΗΠΕΔΩΝ

16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ - 22 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΔΕΥΤΕΡΑ

16/12	ΝΕΟ 1	ΝΕΟ 2	ΛΥΚ	ΓΥΜ	S&C
07:00	ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ				
07:30					
08:00					
08:30					
09:00					
09:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00	ΠΑΜΠ ΚΑΛΛ			17:00-19:00 ΜΕΛΙΣΣΑΚΙΑ (ΝΕΟ ΚΛΕΙΣΤΟ)	
15:30					
16:00	ΜΙΝΙ U12 ΧΡΙΣΤ				ΠΑΜΠ
16:30					
17:00	ΑΜΑΖ ΑΛΕΞ	ΤΖΟΥΝ ΣΤΥΛ			ΜΙΝΙ U11 U12
17:30			ΜΙΝΙ ΚΑΛΛ ως 18:45		
18:00	ΠΑΜΠ U14 ΚΑΡΡ	ΜΙΝΙ U11 ΑΛΕΞ		ΠΑΙΔ Β ΧΡΙΣΤ	ΜΙΝΙ U13
18:30					
19:00	ΜΙΝΙ U13 ΚΑΡΡ	ΜΙΝΙ U13 ΑΛΕΞ			ΠΑΜΠ U14
19:30					
20:00	20:30 ΝΕΑΝ ΑΝΤΑΙΟΣ				ΜΙΝΙ U13
20:30			20:15 ΚΟΡ Β ΑΛΕΞ	ΠΑΙΔ Α ΧΡΙΣΤ	
21:00					
21:30					
22:00	ΕΦΗΒ ΠΟΛ				
22:30					
23:00					
23:30					

ΤΡΙΤΗ

17/12	ΝΕΟ 1	ΛΥΚ	ΔΗΜ	S&C
07:00	ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ			
07:30				
08:00				
08:30				
09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00	ΜΙΝΙ U13 ΑΛΕΞ ως 16:15		17:00-19:00 ΜΕΛΙΣΣΑΚΙΑ (ΝΕΟ ΚΛΕΙΣΤΟ)	
15:30				
16:00				
16:30	16:15 ΠΑΙΔ Β ΧΡΙΣΤ			
17:00				
17:30	ΜΙΝΙ U13 ΚΑΡΡ			
18:00				
18:30	ΓΥΝ ΓΥΝ U23			
19:00		ΚΟΡ Α ΣΤΥΛ	ΤΖΟΥΝ 2016 ΚΑΡΡ ΑΛΕΞ	
19:30				
20:00	ΑΝΔΡ			
20:30				
21:00				
21:30	21:45 ΠΑΙΔ Α ΡΟΔΟΠΟΛ			
22:00				
22:30				
23:00				
23:30	ΕΦΗΒ 21:30 ΩΡΩΠΟΣ			

ΤΕΤΑΡΤΗ

18/12	ΝΕΟ 1	ΝΕΟ 2	ΛΥΚ	S&C
07:00	ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ			
07:30				
08:00				
08:30				
09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00	ΜΙΝΙ ΚΑΛΛ	ΤΖΟΥΝ ΣΤΥΛ	17:00-19:00 ΜΕΛΙΣΣΑΚΙΑ (ΝΕΟ ΚΛΕΙΣΤΟ)	
15:30				
16:00	ΜΙΝΙ U11 ΑΛΕΞ			
16:30				
17:00	ΠΑΜΠ U14 ΚΑΡΡ			
17:30				
18:00	ΚΟΡ Β ΑΛΕΞ	ΜΙΝΙ U12 ΧΡΙΣΤ		
18:30				
19:00	ΓΥΝ ΓΥΝ U23		ΠΑΜΠ ΚΑΛΛ	
19:30				
20:00	NEAN ΚΟΡ Α ΣΤΥΛ			
20:30				
21:00				
21:30	ΑΝΔΡ			
22:00				
22:30				
23:00				
23:30				

ΠΕΜΠΤΗ

19/12	ΝΕΟ 1	ΛΥΚ	ΓΥΜ	S&C
07:00	ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ			
07:30				
08:00				
08:30				
09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00	ΤΖΟΥΝ ΣΤΥΛ			
15:30				
16:00	ΠΑΙΔ Β ΧΡΙΣΤ			
16:30				
17:00	ΠΑΙΔ Α ΧΡΙΣΤ			ΠΑΙΔ Β
17:30				
18:00	ΓΥΝ ως 19:15	ΜΙΝΙ U11 ΑΛΕΞ ως 18:45	ΜΙΝΙ U13 ΚΑΡΡ	ΠΑΙΔ Α ως 18:45
18:30				
19:00	19:15 NEAN ΚΟΡ Α ΣΤΥΛ	18:45 ΚΟΡ Β ΑΛΕΞ ως 20:15	ΠΑΜΠ U14 ΚΑΡΡ	18:45 NEAN ΚΟΡ Α ως 19:30
19:30				
20:00	ΑΝΔΡ			19:30 ΑΝΔΡ ως 20:30
20:30				
21:00				20:30 ΕΦΗΒ ως 21:30
21:30				
22:00	ΑΝΔΡ U23			
22:30	ΕΦΗΒ ΠΟΛ			
23:00				
23:30				

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

20/12	ΝΕΟ 1	ΛΥΚ	ΓΥΜ	ΔΗΜ	S&C
07:00	ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ				
07:30					
08:00					
08:30					
09:00					
09:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00	ΚΟΡ Β ΑΛΕΞ ως 16:15				
15:30					
16:00					16:15 ΚΟΡ Β ως 17:15
16:30	16:15 ΠΑΙΔ Α ΧΡΙΣΤ				
17:00					17:30 ΠΑΙΔ Α ως 18:15
17:30	ΚΟΡ Α ΣΤΥΛ	17:45 ΜΙΝΙ U12 ΧΡΙΣΤ			
18:00				4ο ΔΗΜΟΤ ΣΧΟΛ	18:15 ΕΦΗΒ Α
18:30	ΑΝΔΡ		ΠΑΜΠ U14 ΚΑΡΡ		
19:00		ΜΙΝΙ U13 ΑΛΕΞ ως 20:15			ΓΥΝ ΓΥΝ U23
19:30	ΓΥΝ ΓΥΝ U23		ΠΑΙΔ Β ΧΡΙΣΤ		
20:00					
20:30					
21:00					
21:30	ΞΙΦΑΣΚΙΑ				
22:00					
22:30					
23:00					
23:30	ΑΝΔΡ U23 21:30 Π.ΡΑΦΤΗ				

ΣΑΒΒΑΤΟ

21/12	ΝΕΟ	ΛΥΚ	ΔΗΜ
07:00	ΞΙΦΑΣΚΙΑ		
07:30			
08:00			
08:30			
09:00			
09:30			
10:00			10:15 ΤΖΟΥΝ ΣΤΥΛ
10:30			
11:00			
11:30			
12:00			
12:30			
13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00		MΙΝΙ U13 ΚΑΡΡ	
18:30			
19:00		ΠΑΜΠ ΚΑΛΛ	
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00			
22:30			
23:00			
23:30	ΚΟΡ Β 16:00 ΖΑΟΝ Β		

ΚΥΡΙΑΚΗ

22/12	ΝΕΟ	ΛΥΚ	ΓΥΜ	ΔΗΜ
07:00	ΞΙΦΑΣΚΙΑ			
07:30				
08:00				
08:30				
09:00				
09:30				
10:00		ΠΑΜΠ ΚΑΛΛ		
10:30				
11:00				
11:30		ΜΙΝΙ ΚΑΛΛ ως 12:45		
12:00				
12:30				
13:00				ΤΖΟΥΝ ΣΤΥΛ ως 13:15
13:30				
14:00				
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30			ΠΑΙΔ Α ΧΡΙΣΤ	
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				
23:00				
23:30	ΠΑΜΠ U14 17:00 ΑΝΟΙΞΗ	ΜΙΝΙ U13 18:30 ΠΡΟΜΗΘ	ΜΙΝΙ U13 19:30 ΑΡΤΕΜΙΣ	

ΝΕΟ: Νέο Κλειστό Μελισσίων (Σάμου & Γεννηματά)
ΛΥΚ: Ανοικτό Γήπεδο Λυκείου (Πόντου 5)
ΓΥΜ: Ανοικτό Γήπεδο 2ου Γυμνασίου (Αγίας Ειρήνης 12Β)
ΔΗΜ: Ανοικτό Γήπεδο 4ου Δημοτικού Σχολείου (Σωκράτους 24)

το παρόν πρόγραμμα δημιουργήθηκε στις 16/12/2024 και ώρα 17:24