Κ.Α.Ο. ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΗΠΕΔΩΝ

2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ - 8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΔΕΥΤΕΡΑ (2/12)

Ώρα	ΝΕΟ 1	ΝΕΟ 2	ΛΥΚ	ΓΥΜ	S&C
07:00	ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ				
07:30					
08:00					
08:30					
09:00					
09:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00	ΠΑΜΠ ΚΑΛΛ			17:00-19:00 ΜΕΛΙΣΣΑΚΙΑ (ΝΕΟ ΚΛΕΙΣΤΟ)	
15:30					
16:00	ΜΙΝΙ U12 ΧΡΙΣΤ				ΠΑΜΠ
16:30					
17:00	ΑΜΑΖ ΑΛΕΞ	ΤΖΟΥΝ ΣΤΥΛ			ΜΙΝΙ U11 U12
17:30					
18:00	ΠΑΜΠ U14 ΚΑΡΡ	ΜΙΝΙ U11 ΑΛΕΞ	ΜΙΝΙ ΚΑΛΛ ως 18:45	ΠΑΙΔ Β ΧΡΙΣΤ	ΜΙΝΙ U13
18:30					
19:00	ΜΙΝΙ U13 ΚΑΡΡ	ΜΙΝΙ U13 ΑΛΕΞ			ΠΑΜΠ U14
19:30					
20:00	ΠΑΙΔ Α ΧΡΙΣΤ		20:15 ΚΟΡ Β ΑΛΕΞ		ΜΙΝΙ U13
20:30					
21:00					
21:30	ΕΦΗΒ ΠΟΛ				
22:00					
22:30					
23:00					
23:30					

ΝΕΑΝ 21:00 ΑΕΝΚ

ΤΡΙΤΗ (3/12)

Ώρα	ΝΕΟ 1	ΛΥΚ	ΔΗΜ	S&C
07:00	ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ			
07:30				
08:00				
08:30				
09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00	ΜΙΝΙ U13 ΑΛΕΞ ως 16:15		17:00-19:00 ΜΕΛΙΣΣΑΚΙΑ (ΝΕΟ ΚΛΕΙΣΤΟ)	
15:30				
16:00				
16:30	16:15 ΠΑΙΔ Β ΧΡΙΣΤ			
17:00				
17:30	ΜΙΝΙ U13 ΚΑΡΡ			
18:00			ΤΖΟΥΝ 2016 ΚΑΡΡ ΑΛΕΞ	
18:30	ΓΥΝ ΓΥΝ U23			
19:00		ΚΟΡ Α ΣΤΥΛ	ΤΖΟΥΝ 2015 ΑΛΕΞ ΚΑΡΡ	
19:30				
20:00	ΑΝΔΡ			
20:30				
21:00				
21:30	21:45 ΕΦΗΒ ΑΙΓΑΛΕΩ			
22:00				
22:30				
23:00				
23:30				

ΠΑΙΔ Α 21:30 ΟΚΑΜ

ΤΕΤΑΡΤΗ (4/12)

Ώρα	ΝΕΟ 1	ΝΕΟ 2	ΛΥΚ	S&C
07:00	ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ			
07:30				
08:00				
08:30				
09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00	ΜΙΝΙ ΚΑΛΛ	ΤΖΟΥΝ ΣΤΥΛ	17:00-19:00 ΜΕΛΙΣΣΑΚΙΑ (ΝΕΟ ΚΛΕΙΣΤΟ)	
15:30				
16:00	ΜΙΝΙ U11 ΑΛΕΞ			
16:30				
17:00	ΠΑΜΠ U14 ΚΑΡΡ			
17:30				
18:00	ΚΟΡ Β ΑΛΕΞ	ΜΙΝΙ U12 ΧΡΙΣΤ		
18:30				
19:00	ΓΥΝ			
19:30				
20:00				
20:30	ΝΕΑΝ ΚΟΡ Α ΣΤΥΛ			
21:00				
21:30	ΑΝΔΡ			
22:00				
22:30				
23:00	ΕΚΑΛΗ			
23:30				

ΠΕΜΠΤΗ (5/12)

Ώρα	ΝΕΟ 1	ΛΥΚ	ΓΥΜ	S&C
07:00	ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ			
07:30				
08:00				
08:30				
09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00	ΤΖΟΥΝ ΣΤΥΛ			
15:30				
16:00	ΠΑΙΔ Β ΧΡΙΣΤ			
16:30				
17:00	ΠΑΙΔ Α ΧΡΙΣΤ			
17:30				
18:00	ΓΥΝ ως 19:15			
18:30				
19:00				
19:30	19:15 ΝΕΑΝ ΚΟΡ Α ΣΤΥΛ			
20:00				
20:30	ΑΝΔΡ			
21:00				
21:30				
22:00	ΑΝΔΡ U23			
22:30	ΕΦΗΒ ΠΟΛ			
23:00				
23:30				

Ώρα	ΛΥΚ	ΓΥΜ	S&C
07:00			
07:30			
08:00			
08:30			
09:00			
09:30			
10:00			
10:30			
11:00			
11:30			
12:00			
12:30			
13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			ΠΑΙΔ Β
17:30			
18:00			ΠΑΙΔ Α ως 18:45
18:30			
19:00			
19:30			18:45 ΝΕΑΝ ΚΟΡ Α ως 19:30
20:00			19:30 ΑΝΔΡ ως 20:30
20:30			
21:00			20:30 ΕΦΗΒ ως 21:30
21:30			
22:00			
22:30			
23:00			
23:30			

Ώρα	ΝΕΟ 1	ΛΥΚ	ΓΥΜ	ΔΗΜ
07:00	ΜΙΝΙ U11 ΑΛΕΞ ως 18:45	ΜΙΝΙ U13 ΚΑΡΡ		
07:30				
08:00				
08:30	18:45 ΚΟΡ Β ΑΛΕΞ ως 20:15	ΠΑΜΠ U14 ΚΑΡΡ		
09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				
23:00				
23:30				

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (6/12)

Ώρα	ΝΕΟ 1	ΛΥΚ	ΓΥΜ	ΔΗΜ	S&C
07:00	ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ				
07:30					
08:00					
08:30					
09:00					
09:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00	ΚΟΡ Β ΑΛΕΞ				
15:30					
16:00	ΠΑΙΔ Α ΧΡΙΣΤ				ΚΟΡ Β
16:30					
17:00	ΚΟΡ Α ΣΤΥΛ				
17:30					
18:00	ΑΝΔΡ				
18:30					ΕΦΗΒ Α
19:00					
19:30	20:30 ΓΥΝ ΙΩΝΙΚΟΣ				
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00	ΣΕΙΡΙΟΣ				
22:30					
23:00					
23:30					

Ώρα	ΛΥΚ	ΓΥΜ	ΔΗΜ
07:00			
07:30			
08:00			
08:30			
09:00			
09:30			
10:00			
10:30			
11:00			
11:30			
12:00			
12:30			
13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00	17:45 ΜΙΝΙ U12 ΧΡΙΣΤ		
17:30			
18:00			
18:30	ΜΙΝΙ U13 ΑΛΕΞ ως 20:15		
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00			
22:30			
23:00			
23:30			

ΣΑΒΒΑΤΟ (7/12)

Ώρα	ΝΕΟ 1	ΝΕΟ 2	ΛΥΚ	ΔΗΜ
07:00	ΣΕΙΡΙΟΣ			
07:30				
08:00				
08:30				
09:00				
09:30				
10:00				10:15 ΤΖΟΥΝ ΣΤΥΛ
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				
23:00				
23:30				

ΚΟΡ Α 11:15 ΜΕΛΑΣ | **ΠΑΜΠ U14** 11:30 ΑΕΝΚ | **ΜΙΝΙ U11** 19:00 ΜΑΡΑΘ

ΚΥΡΙΑΚΗ (8/12)

Ώρα	ΝΕΟ 1	ΝΕΟ 2	ΛΥΚ	ΓΥΜ	ΔΗΜ
07:00	ΣΕΙΡΙΟΣ				
07:30					
08:00					
08:30					
09:00					
09:30					
10:00			ΠΑΜΠ ΚΑΛΛ ως 11:15		
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					ΤΖΟΥΝ ΣΤΥΛ ως 13:15
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30				ΠΑΙΔ Α ΧΡΙΣΤ	
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					
22:30					
23:00					
23:30					

ΑΝΔΡ 17:00 ΜΑΝΔΡΑ | **ΓΥΝ U23** 20:30 ΛΕΩΝ.Κ | **ΜΙΝΙ U13** 18:30 ΠΑΚ.ΧΑΛ

ΝΕΟ: Νέο Κλειστό Μελισσίων (Σάμου & Γεννηματά)
ΛΥΚ: Ανοικτό Γήπεδο Λυκείου (Πόντου 5)
ΓΥΜ: Ανοικτό Γήπεδο 2ου Γυμνασίου (Αγίας Ειρήνης 12Β)
ΔΗΜ: Ανοικτό Γήπεδο 4ου Δημοτικού Σχολείου (Σωκράτους 24)

το παρόν πρόγραμμα δημιουργήθηκε στις 2/12/2024 και ώρα 12:37

Υπεύθυνος Προγράμματος: **Γιάννης Χαντζόπουλος (6944358245)**