



# Κώδικας Συμπεριφοράς Αθλητών-Αθλητριών ΚΑΟ Μελισσίων

- Συμμετέχω στο άθλημα κυρίως για εμένα, τη διασκέδαση και τα οφέλη που μου προσφέρει το μπάσκετ
- Προσπαθώ και παίζω όσο καλύτερα μπορώ. Έτσι μόνο απολαμβάνω κάθε στιγμή του παιχνιδιού!
- Παίζω πάντα σύμφωνα με τους κανονισμούς
- Έχω πάντα στο μυαλό μου ότι μια τίμια προσπάθεια είναι πάντα τόσο σημαντική όσο και η νίκη
- Δουλεύω σκληρά για να πετύχω τους προσωπικούς μου στόχους, αλλά και τους στόχους της ομάδας μου - η επιτυχία έρχεται μόνο όταν όλη η ομάδα δουλεύει και παίζει ενωμένη
- Σέβομαι και εμπιστεύομαι τους προπονητές μου, ακολουθώ τις οδηγίες τους και συμμορφώνομαι με τις υποδείξεις τους
- Αποδέχομαι όλες τις αποφάσεις των διαιτητών και δεν διαμαρτύρομαι
- Δίνω πάντα τα χέρια στους συμπαίκτες μου και στους αντιπάλους μετά το τέλος κάθε αγώνα
- Δεν κάνω αρνητική κριτική. Η λεκτική ή σωματική βία κατά των συμπαικτών/αντιπάλων μου δεν είναι αποδεκτές συμπεριφορές
- Απολαμβάνω και χειροκροτώ κάθε ωραία ενέργεια, προσπάθεια ή καλάθι που επιτυγχάνεται, ανεξάρτητα από το εάν προέρχεται από συμπαίκτη ή αντίπαλο
- Προσέχω τη διατροφή μου, για την καλή διατήρηση της φυσικής μου κατάστασης και φυσικά για την υγεία μου
- Συμπεριφέρομαι σε όλους όπως θα ήθελα να συμπεριφέρονται εκείνοι σε μένα
- Σέβομαι τα δικαιώματα, την αξιοπρέπεια και την αξία του κάθε ατόμου
- Σέβομαι πάντα την καλή χρήση των εγκαταστάσεων και του εξοπλισμού που παρέχονται - Διατηρώ τους χώρους καθαρούς



Όλοι διαφορετικοί  
όλοι ίσοι

