

ΚΑΟ ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ - ΜΑΤΡΙΧ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2020-21

ΤΜΗΜΑ	ΕΤΗ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΤΜΗΜΑ
ΑΝΔΡΕΣ	-		18:45 - 20:30 (16:30 - 18:00) ΕΚΓ	18:30 - 20:00	18:30 - 20:15 (18:30 - 20:30) ΕΚΓ	18:15 - 20:15 ΕΚΓ	15:30 - 17:00	ΑΓΩΝΑΣ 17:00	ΑΝΔΡΕΣ
ΝΕΟΙ	2000 2001 2002 2003 2004			ΑΓΩΝΑΣ 22:00					ΝΕΟΙ
ΕΦΗΒΟΙ (Α)	2002 2003	20:30 - 22:00 (21:45 - 23:15)	ΑΓΩΝΑΣ 21:30			21:15 - 22:00 22:00 - 23:15	17:00 - 18:00 (17:00 - 18:30)	08:00 - 09:30	ΕΦΗΒΟΙ Α
ΕΦΗΒΟΙ (Β)	2001 2002 2003	= =				= =	ΑΓΩΝΑΣ = =	= =	ΕΦΗΒΟΙ Β
ΠΑΙΔΕΣ	2005 2006	19:00 - 20:30 (18:30 - 20:00)	ΑΓΩΝΑΣ 20:00		21:00 - 21:45 21:45 - 23:00 (22:00 - 23:00)	ΛΥΚ 17:30 - 19:00		ΛΥΚ 19:15 - 20:45	ΠΑΙΔΕΣ Α
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΜΑΥΡΟ	2005-06 2007-08	ΛΥΚ 17:30 - 19:00		ΛΥΚ 17:30 - 19:00			ΛΥΚ 12:00 - 13:30	13:30 - 14:45 (09:00 - 10:30) (ΛΥΚ)	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΜΑΥΡΟ
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ 2007	2007		ΓΥΜ-2 16:45 - 18:15 (18:30 - 20:00)		17:00 - 17:30 17:30 - 18:30	ΛΥΚ 20:30 - 21:45	08:00 - 09:00	ΛΥΚ 12:00 - 13:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ 2007
ΜΙΝΙ	2008		ΛΥΚ 19:00 - 20:30		15:30 - 16:30 16:30 - 17:00	ΛΥΚ 19:00 - 20:30	ΛΥΚ 09:00 - 10:30	20:00 - 21:00	ΜΙΝΙ
ΠΡΟΜΙΝΙ 2009	2009	ΛΥΚ 19:00 - 20:30	17:45 - 18:45 (17:30 - 19:00) (ΛΥΚ)	ΛΥΚ 19:00 - 20:30			ΛΥΚ 17:30 - 19:00	19:00 - 20:00	ΠΡΟΜΙΝΙ 2009
ΠΡΟΜΙΝΙ 2009-10	2009 2010	15:30 - 17:00		ΓΥΜ-1 19:00 - 20:30	ΓΥΜ-1 17:30 - 19:00		ΓΥΜ-1 17:30 - 19:00	14:45 - 16:00 (09:00 - 10:30) (ΓΥΜ-1)	ΠΡΟΜΙΝΙ 2009-10
ΤΖΟΥΝΙΟΡ 2010	2010	ΓΥΜ-1 17:30 - 19:00		ΓΥΜ-2 17:00 - 18:15	16:30 - 17:30		ΛΥΚ 10:30 - 12:00	09:30 - 10:30	ΤΖΟΥΝΙΟΡ 2010
ΤΖΟΥΝΙΟΡ 2011	2011		ΛΥΚ 17:30 - 19:00		ΛΥΚ 17:30 - 19:00		13:00 - 14:00	12:30 - 13:30	ΤΖΟΥΝΙΟΡ 2011
ΤΖΟΥΝΙΟΡ 2012	2012		ΛΥΚ 17:30 - 19:00		ΛΥΚ 17:30 - 19:00		12:00 - 13:00	11:30 - 12:30	ΤΖΟΥΝΙΟΡ 2012
ΤΖΟΥΝΙΟΡ 2013-14	2013 2014						09:00 - 10:00	10:30 - 11:30	ΤΖΟΥΝΙΟΡ 2013-14

ΚΑΟ ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ - ΜΑΤΡΙΧ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2020-21

ΤΜΗΜΑ	ΕΤΗ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΤΜΗΜΑ
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	-		19:30 - 20:30 20:30 - 22:00 (18:00 - 19:30)	20:00 - 21:30	19:15 - 20:15 20:15 - 21:45 (20:30 - 22:00)	20:15 - 22:00	14:00 - 15:30	ΑΓΩΝΑΣ 14:15	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
ΝΕΑΝΙΔΕΣ	2003 2004	ΑΓΩΝΑΣ 20:30		= =	= =	= =		16:00 - 17:30 (21:00 - 22:30)	ΝΕΑΝΙΔΕΣ
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ (Α)	2005 2006 2006		ΓΥΜ-1 19:00 - 20:30	16:30 - 17:30 17:30 - 18:15		16:45 - 18:15	ΑΓΩΝΑΣ (13:30 - 15:00) (ΛΥΚ)	ΛΥΚ 10:30 - 12:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΜΑΥΡΟ (Β)	2005 2006 2007	ΓΥΜ-1 19:00 - 20:30		17:30 - 18:30 18:30 - 19:15		15:30 - 17:00	ΑΓΩΝΑΣ (13:30 - 15:00) (ΓΥΜ-1)	ΓΥΜ-1 10:30 - 12:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	2008 2009 2010		16:45 - 17:45 (17:30 - 19:00) (ΓΥΜ-1)	15:30 - 16:30 16:30 - 17:15		ΓΥΜ-1 19:00 - 20:30	ΓΥΜ-1 12:00 - 13:30	ΓΥΜ-1 19:00 - 20:30	ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΠΡΟΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	2008 2009 2010		15:30 - 16:45			ΓΥΜ-1 17:30 - 19:00	ΓΥΜ-1 10:30 - 12:00	17:30 - 19:00 (17:30 - 19:00) (ΓΥΜ-1)	ΠΡΟΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ
JUNIOR ΚΟΡΙΤΣΙΑ	2010 2011 2012	17:00 - 18:00		ΓΥΜ-1 17:30 - 19:00			10:00 - 11:00		JUNIOR ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΑΜΑΖΟΝΕΣ	2011 2012 2013	18:00 - 19:00					11:00 - 12:00		ΑΜΑΖΟΝΕΣ